

# KLARStellen sind

**Susan Bagdach** ○

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Coach,  
Familienaufstellerin, Krankenschwester und  
systemische Therapeutin

● **Jan Crueger**

Systemischer Berater und Coach,  
Familienaufsteller, Kommunikationstrainer  
und Lehrer für Philosophie und Deutsch

## Wir stellen gemeinsam auf!

Dazu verbinden wir die Aufstellungen mit  
Zwiesgesprächen zwischen uns vor der Gruppe:  
Wir erwägen Zusammenhänge und tauschen  
unsere Wahrnehmungen zu Ihrem Anliegen aus.  
Profitieren Sie von unsern vereinten Kräften, von  
Herz und Verstand, männlicher und weiblicher Sicht  
– und erhalten Sie vielfältige Impulse.

Wertschätzend, ehrlich, klar!



Wir freuen uns auf Sie!

## Organisatorisches

SCHNUPPERABENDE: 3 h / 40 €

TAGESSEMINARE:

160 € mit eigener Aufstellung  
60 € als BeobachterIn/ StellvertreterIn  
20 € Rabatt/ Person Anmeldung zu zweit

2-TAGESSEMINARE:

240 € mit eigener Aufstellung  
80 € als BeobachterIn/ StellvertreterIn  
30 € Rabatt/ Person Anmeldung zu zweit

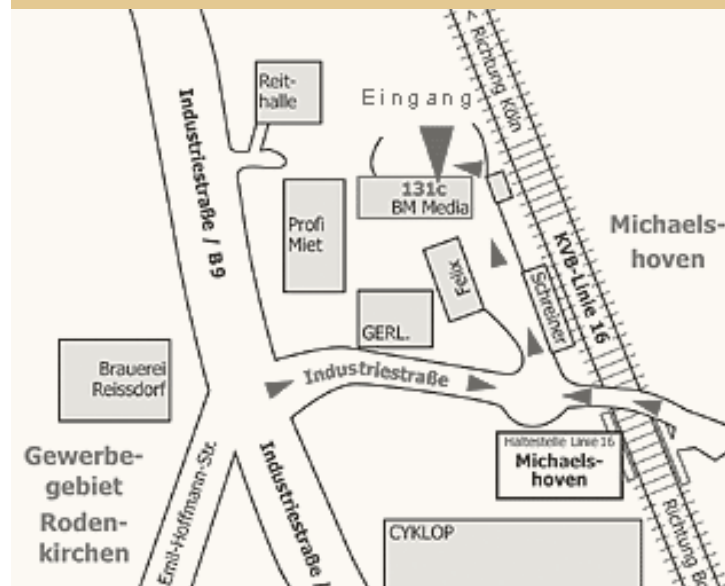
Die aktuellen Termine finden Sie auf [www.klar-stellen.de](http://www.klar-stellen.de)

## Kontakt

Web [www.klar-stellen.de](http://www.klar-stellen.de)  
Mail [info@klar-stellen.de](mailto:info@klar-stellen.de)  
Tel 0221 9761 0581 (Susan Bagdach)  
0221 1704 5505 (Jan Crueger)

## Adresse und Anfahrt

KLARStellen  
Industriestraße 131 c  
50996 Köln-Rodenkirchen



# FAMILIENSTELLEN Systemaufstellungen

Wie Beziehungen unser  
Leben beeinflussen



○● KLARStellen

[www.klar-stellen.de](http://www.klar-stellen.de)

# Warum Familienstellen?

## Identität und Beziehungen

Als soziale Wesen sind wir von Geburt an eingebunden in Beziehungen: Unsere Familie bzw. das System, in dem wir aufwachsen, Freunde und Freundinnen, später Kollegen und Kolleginnen. Erst durch diese Beziehungen entwickeln wir unsere Identität und unser Selbstbewusstsein.

## Die Bedeutung der Familie

Was wir dürfen und was nicht; was uns ausmacht, im Positiven, wie im Negativen; wie wir leben sollen und wie nicht, erlernen wir als Kind in unserer Familie. Und auch als erwachsener Mensch bestimmt das verinnerlichte Bild unseres Familiensystems maßgeblich unser Selbstbild, unser Erleben und Handeln und so unseren Lebensweg.

## Ihr Nutzen

- Kraftquellen finden und aktivieren
- In Kontakt und in Beziehung sein
- Selbstbestimmt leben

[www.klar-stellen.de](http://www.klar-stellen.de)



# Systemische Lösungen!

## Beziehungen als Kraftquelle

Die Beziehungen unseres Familiensystems können eine unermessliche Quelle an Kraft und Rückhalt sein, wenn wir freien Zugang zu den positiven Ressourcen darin haben.

Oft ist der Zugang aber blockiert. Wir sind durch ungeklärte Themen, wie Abhängigkeiten, Konflikte, Schuldgefühle, belastet. Diese hemmen dann unsere Entfaltung und stören aktuelle Beziehungen: Wir fühlen uns unfrei und gebunden.

Unsere Aufstellungen unterstützen Sie darin, das Vergangene hinter sich zu lassen und ein selbstbestimmteres und kraftvolles, ein erwachsenes Leben zu führen.



“Durch die Aufstellung mit Klarstellen fühle ich mich entlastet und freier.”

Physiotherapeutin aus Köln

# Themen

Die folgenden Themen stellen Schwerpunkte unserer Arbeit dar. Auch Aufstellungen zu anderen Themen sind willkommen.

## Liebe, Sexualität, Partnerschaft

Die meisten wünschen sich eine erfüllte Liebe, eine sinnliche Körperlichkeit und liebevollen Kontakt zu Partner oder Partnerin, bzw. überhaupt eine Liebesbeziehung. Missverständnisse, Fallstricke und Glückshemmer werden durch die Aufstellungsarbeit aufgedeckt. Die Liebe wird lebbar.

## Patchwork, EinEltern, Regenbogen

Das klassische Familiensystem wird heute durch eine Vielzahl von unterschiedlichen Modellen ergänzt. Gesund gelingen können Familiensysteme grundsätzlich dann, wenn allen Beteiligten eine angemessene Position zur Verfügung steht. Unsere Aufmerksamkeit gilt immer und vor allem anderen der Entlastung aller Kinder im System

## Life-Work-Balance und Sinn

Mit einer eigens von uns entwickelten Aufstellung bringen wir Sie wieder in Kontakt mit grundlegenden Ressourcen. Sie erkennen, was für Sie wesentlich ist, und können Ihre Kräfte neu ausrichten.



Selbstverständlich bieten wir für eventuelle Nacharbeit zu den Aufstellungen beraterische und therapeutische Begleitung an.